



Projectplan

Henricushof wordt de huiskamer van Lierop

Door Stichting Dorpsoverleg Lierop

2021

Huidige situatie

Lierop heeft geen eigen verzorgingshuis. Voor ouderen is er Henricushof, een wooncomplex met maatschappelijke functie in de vorm van een steunpunt, in het centrum van Lierop. Woningbouwvereniging WoCom is eigenaar van het complex. De 22 appartementen zijn zelfstandige woningen die particulier gehuurd worden van WoCom. Ze zijn inpandig met elkaar verbonden via gangen. De bewoners van Henricushof zijn veelal ouderen vanaf 70 jaar naast een aantal bewoners met een fysieke of psychische belemmering en bewoners van 55+ met een nog arbeidzaam leven. Er is geen directe zorg verbonden aan het complex, bewoners regelen deze zelf.

Steunpunt Plus zorgt in Henricushof voor een dagelijks eetpunt, is aanspreekpunt voor de bewoners van Henricushof en de deelnemers aan het steunpunt van buiten het wooncomplex, en organiseert activiteiten voor ouderen in Lierop. Het steunpunt staat in nauw contact met de lokale dorpsondersteuner voor signalering van hulpvragen en doorverwijzingen o.a. naar het steunpunt. De lijnen zijn kort en daardoor op menselijke maat efficiënt. Het steunpunt valt onder verantwoordelijkheid van Stichting Dorpsoverleg Lierop onder de naam Steunpunt Plus. Voor de uitvoering ervan huurt Dorpsoverleg Lierop de recreatiezaal met aangrenzende keuken, toiletgroep, kantooruimte en entree met garderobe van WoCom.

Voor de uitvoering van Steunpunt Plus zijn twee gastvrouwen in dienst van Dorpsoverleg Lierop. De gastvrouwen beheren de recreatiezaal, verzorgen het eetpunt, zijn aanspreekpunt, maar ook steeds vaker ondersteuners voor de bewoners van Henricushof. De gastvrouwen worden ondersteund door een twintigtal vrijwilligers. Deze voeren zelfstandig maar met ondersteuning van de gastvrouwen activiteiten uit. Deze bestaan uit koersballen, kaarten, biljarten en kienen. Iedere woensdagavond wordt er in de recreatiezaal de H. Mis opgedragen door Pastoor Zwirs met een kopje koffie na.

Steunpunt Plus werkt samen met de werkgroep Zorg van Dorpscoöperatie Lierop Leeft. De samenwerking bestaat uit afstemming over de doelgroep en hun activiteiten die ook plaatsvinden in de recreatiezaal zoals de dagopvang voor thuiswonende ouderen op dinsdagmiddag, het maandelijks diner voor 55+ en de maandelijks zondagochtend ontmoeting. Binnenkort vindt het uitgiftepunt voor medicijnen, dat voor Lierop verloren dreigde te gaan, plaats in het steunpunt om medicijnen bereikbaar houden.

Probleem

Lierop kent relatief veel zelfstandig wonende ouderen. Stichting Dorpsoverleg Lierop wil gehoor geven aan signalen uit de samenleving dat het risico op sociaal isolement bij deze ouderen toeneemt. De signalen komen primair uit de direct betrokkenen van de doelgroep 70+: de familie, zorgmedewerkers, de dorpsondersteuner, de gastvrouwen van het steunpunt en uit de parochie. Met name nu in coronatijd wordt dat nadrukkelijker zichtbaar. Dit blijkt uit de gesprekken die de betrokkenen zoals hierboven beschreven, hebben met de doelgroep 75+. Daarin geven zij aan graag overdag ergens naar toe te kunnen gaan waar ze bekenden treffen en kunnen buurten. Concreet weten we dat dit waar is omdat, zodra de gastvrouw in het steunpunt is, de bewoners binnenlopen met de opmerking dat ze 'om een praatje verlegen zitten'. Ook komen ze in toenemende mate met hulpvragen naar het steunpunt. Het steunpunt is hun veilige baken binnen het complex en zou dat ook voor ouderen buiten het complex moeten zijn.

Het dorp heeft namelijk buiten het Steunpunt Plus geen dagelijks geopende, openbare ontmoetingsplek om het risico mede te ondervangen. De huidige recreatiezaal van het steunpunt is niet geschikt voor deze functie. De entree maakt een gesloten indruk. De zaal zelf is erg gedateerd en heeft alleen tafels en stoelen als meubilair die hun beste tijd gehad hebben. Daarnaast is de recreatiezaal beperkt geopend voor een vrije inloop.

In coronatijd zagen we veel sterker dat ouderen snel achteruit gaan als ze veel in hun appartement of huis zitten zonder stimulans. We leerden dat elkaar ontmoeten bij hen niet vanzelfsprekend is en dat dit gestimuleerd moet worden. Maar we zagen tijdens bij ingelaste koffie-uurtjes in de recreatiezaal ook, dat elkaar ontmoeten en actief bezig een positieve invloed hebben op het mentale welbevinden, de zelfredzaamheid en onderlinge verbondenheid. Deze gedachtegang wordt onderschreven door Erik Johan Anton Scherder, hoogleraar neuropsychologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam.

Behalve coronamaatregelen is ook de demografische verschuiving in de samenstelling van de bewoners in Henricushof aanleiding voor verandering. De leeftijd 75+ verschuift steeds meer naar de leeftijdscategorie 55+, bewoners met veelal een nog werkzaam leven. De ouderen vanaf 75+ raken daardoor in de minderheid. Het is overdag stiller en de verschillende leeftijdsgroepen hebben, de uitzonderingen daargelaten, nauwelijks contact met elkaar. Hoewel dit toewijzingsbeleid past binnen de normen van de woningbouwcoöperatie die de woningen verhuurt is de situatie is niet bevorderlijk voor het welzijn van de ouderen.

Missie

Met het Steunpunt Plus wil het dorpsoverleg ouderen zo lang mogelijk op een fijne en veilige manier in hun eigen omgeving te laten wonen. Sociale contacten zijn daarvoor essentieel, maar voor ouderen niet vanzelfsprekend. We gaan daarom het ontmoeten stimuleren. Het voorkomt eenzaamheid, stimuleert verbondenheid, het je veilig voelen en bevordert de zelfredzaamheid bij ouderen.

Om het elkaar ontmoeten te stimuleren breken we Henricushof open. De recreatiezaal wordt een open huiskamer; gezellig, warm en uitnodigend voor iedereen. Het is een plek waar men vrij in en uitloopt. Voor de bewoners van Henricushof, voor de nog zelfstandig wonende ouderen in Lierop en voor iedereen die graag aanschuift, verhalen meebrengt en op die manier het contact met de buitenwereld bevordert. De krant lezen, een kopje koffie drinken, een praatje maken, samen een potje biljarten of deelnemen aan een van de middagactiviteiten. Met om 12.00 uur de warme maaltijd van het eetpunt. Iedere dag open en de H. Mis zoals vanouds op de woensdagavond. Het is er allemaal mogelijk samen met onze gastvrouwen en vrijwilligers.

Plan

Facelift

De recreatiezaal en entree krijgen een totale facelift: stoffering, vloer, muren, audio- en videotechniek, meubilair en aankleding. Er komt een zithoekje, een leestafel, een kast met spellen, een biljarttafel, een TV en gezellige tafelsetjes. Verder wordt de elektra inclusief verlichting aan de huidige veiligheidsnormen aangepast en wordt de tv- en audio-apparatuur vernieuwd. Accessoires maken het plaatje compleet. Bij de herinrichting wordt rekening gehouden met het programma van eisen. Een vertegenwoordiging van de bewoners wordt betrokken bij de nieuwe inrichting. De huiskamer is geschikt voor 35 personen per activiteit.

Openingstijden

De openingstijden worden uitgebreid: de huiskamer is open van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur, het eetpunt van 12.00 tot 13.00 uur en op diverse tijden tijdens de middagactiviteiten. Bij de huiskamerfunctie in de ochtend is een gastvrouw en/of vrijwilliger aanwezig. Voor de koffie en

deelname aan de middagactiviteiten wordt een bijdrage gevraagd. Streven is om de openingstijden op termijn uit te breiden met de weekenden.

Activiteiten

Het activiteitenprogramma wordt uitgebreid met een creatieve- en een bewegingsactiviteit uitgevoerd door een vrijwilliger. Hiervoor wordt een apart traject ingezet.

Planning

De omzetting van recreatiezaal naar huiskamer duurt ca. 3 maanden en start in het najaar van 2021. Het huiskamerproject zelf heeft een looptijd van minimaal 20 jaar.

Doelgroep en bereik

Doelgroep: Lieropse inwoners vanaf 55 jaar met nadruk op de leeftijdscategorie: 70+

Bereik

Het bereik is gebaseerd op de demografische gegevens van Lierop, peildatum december 2020
Totale bevolking: 2.24 / 45 - 65 jaar:740 / 65+: 420

Uitgaande van 3 activiteiten per dag (huiskamer, eetpunt en middag-activiteit) is het streven naar een bereik van 75 personen per dag, exclusief de activiteiten van Dorpscoöperatie Lierop Leeft. De nieuwe huiskamer biedt (zit)plaats aan 35 personen.

We bereiken de doelgroep met een leuke opening (mits niet gehinderd door corona-maatregelen), een PR-campagne en daarna vooral de 70+ groep via de dorpsondersteuner, de zorg en de gastvrouwen die allen in nauw contact staan met de zelfstandig wonende ouderen en het steunpunt.

Werkgroep

Voorzitter	Annette Wilde (voorzitter Stichting Dorpsoverleg Lierop)
Secretaris	Marieke Linders (secretaris Stichting Dorpsoverleg Lierop)
Subsidie/ sponsoring	Riet van den Hurk (Lid Dorpsoverleg Lierop)
Financiën	Tim Vullings (penningmeester Dorpsoverleg Lierop)
Advisering uitvoering	Marieke van de Hurk (lid Beheersgroep De Vurherd/Henricushof), Ria van Bussel (Gastvrouw Henricushof), Anneke van den Einden (Gastvrouw Henricushof), Dinie Kusters, vertegenwoordiging (bewoners Henricushof)
Leden	Jan Willem Neervens, René van Gastel, José van de Boogaart (Leden beheersgroep De Vurherd/Henricushof)
PR en communicatie	Riet van den Hurk (Lid Dorpsoverleg Lierop)

Financiering begroting en dekkingsplan

De begroting voor de uitvoering is grotendeels gebaseerd op offertes naar aanleiding van het inrichtingsplan. De totale kosten voor het project bedraagt € 45.000.

De dekking bestaat uit sponsorgelden/subsidies met een eigen bijdrage van Dorpsoverleg Lierop van € 7.500. Op basis van de beschikbare middelen wordt het niveau van de herinrichting uitgevoerd. Eigen werkzaamheden en sponsoring in natura kunnen onderdeel uitmaken van de realisatie.

De begroting en het dekkingsplan zijn opgenomen in een aparte bijlage bij dit projectplan.